

# ترجمه کتاب کونگ فو توآ در آلمان

( دهم )

تعدادی از معروفترین اساتید و قهرمانان در ایران



فلسفه هنر رزمی توآ به زبان ساده - گرم و قوی کردن عضلات و مفاصل بدن بدون وسایل پرورش اندام - استقرارهای مختلف در هنر توآ - تشریح مهمترین تکنیکهای دفاعی و حمله ای دست و پا - بدنسازی در هنر توآ - دفاع شخصی، مبارزه و سلاحهای سرد در هنر توآ  
نگرش و توضیح کامل اولین، دومین و سومین خط توآ ( - - )  
ترتیب ضربه پا در خط توآ با بیان مسیر ضربه

Copyright 2004 by Babak Tawassoli

ISBN: 978-3-00-036956-8

شابک در آلمان:

کلیه حقوق از سال محفوظ و مخصوص ناشر بابک توسلی می

این کتاب بر اساس سالها تمرین ، تجربه ، تعلیم در مکتب اساتید و پیشکسوتان این ورزش و ورزشهای رزمی دیگر و تحقیق و مطالعه کتب مختلف به رشته تحریر در آمده و لذا نویسنده و نامبردگان در کتاب هیچگونه و به هیچوجه مسئولیتی را در بکارگیری مندرجات آن بعهده نمی گیرند.

این کتاب در سال به زبان آلمانی و در سال به زبان فارسی نوشته شده است.  
این کتاب در حال ترجمه به زبان انگلیسی است.

برای دریافت اطلاعات بید :

websiteside: [www.kungfuto-a.de](http://www.kungfuto-a.de)

e-mail: [babakt64@yahoo.de](mailto:babakt64@yahoo.de)

تقدیم به همسر ، پدر و مادر ، خواهر و برادر و تمامی علاقمندان به هنرهای رزمی

## فهرست کتاب کونگ

ترجمه این کتاب به فارسی برای علاقمندان در ( / \* سانتیمتر) به فارسی انجام گرفته است. صفحه در قطع

- فلسفه هنر رزمی توآ به زبان ساده
- گرم و قوی کردن عضلات و مفاصل بدن بدون وسایل پرورش اندام
- استقرارهای مختلف در هنر توآ
- بخش چهارم- تشریح مهمترین تکنیکهای دفاعی و حمله ای دست
- تشریح مهمترین تکنیکهای دفاعی و حمله ای
- بدنسازی در هنر توآ
- بخش هفتم- دفاع شخصی و سلاحهای سرد در هنر توآ
- بخش هشتم- نگرش و توضیح کامل اولین ( )
- بخش نهم- نگرش و توضیح کامل یین ( )
- بخش دهم- نگرش و توضیح کامل یین ( )
- بخش یازدهم- ترتیب ضربه پا در خط توآ با بیان مسیر ضربه
- بخش دوازدهم- تعدادی از معروفترین اساتید و قهرمانان توآ در ایران



**KUNG FU TO'A  
SCHOOL**



**IN**

**GERMANY**

# فهرست بخش دوازدهم

## صفحه

- تعدادی از معروفترین اساتید و قهرمانان هنر رزمی توأ در ایران
- ۲- پیوست اول - اتحادیه جهانی انجمن های توأ (ووتا)
- ۳- پیوست دوم - استاد بزرگ محمداسماعیل آذریاد و قهرمان ملی ایران هادی ساعی
- ۴
- ۲۴
- ۳۲

## بخش دوازدهم

### تعدادی از معروفترین اساتید و قهرمانان هنر رزمی توأ در ایران

در پایان این مجموعه لازم می‌دانم که تشکر قلبی و صمیمانه خویش را خدمت تمامی اساتید ایرانی نامبرده در زیر و همینطور دیگر استادانی که در پابرجا ماندن هنر رزمی توأ در کشور عزیز ایران و دیگر نقاط جهان نقش بسیار مؤثر و مهمی را ایفا نموده‌اند، عرض کنم.

استاد عزیزم مصطفی جلیل زاده - مرحوم استاد رضا اقیری - استاد هادی مینایی - استاد حسین داداشی - استاد فیروز حبیب پور - استاد هوشنگ حبیب پور - استاد سلامی - استاد کامی بحری - استاد مسعود برهانی - استاد پوراصل - استاد محمد حسینمردی - استاد معصومی - استاد رضا جودکی - استاد میرسعید قاضی - استاد پرویز خدایی نیا - استاد مصطفی دهقانیان - استاد محمد پور غلامی - استاد کامران گرامی نژاد - استاد کامران دهشتجو - استاد مسعود خالقی - استاد اکبر ساسانیان - استاد حسن حسینمردی - استاد حسین حضرتی - استاد داوود سموات - استاد بابک کاووسی - استاد رضا رمضانی - استاد هادی خیاط زاده - استاد حمید آژیرنیا - استاد مسعود خزانه دار - استاد محمد داورزنی - استاد کاووس جهانیگلویی - استاد ضیاء اسدالهی - استاد علی رحیمی فرد - استاد علی وهابی - استاد محمد قشمی بخت - استاد حمید رضا قاسمی - استاد مجید مهدی زاده - استاد حسین بهادر - استاد رضا احمدی - استاد محمد تهرانی - استاد کلمان هرمزیان - استاد عزیز حاج محمدی - استاد سیاوش قدیانی - استاد رضا کشانی و بسیاری دیگر از اساتید محترم ...

صف راست از جلو به عقب: اساتید، حسین داداشی، مصطفی جلیل زاده، کامران بحری، مسعود برهانی، علی قاری حقیقت.

از جلو به عقب: اساتید، فیروز حبیب پور، رضا اقیری، محمد پژمان، هوشنگ حبیب پور، شهرام

کثیری.



استاد هادی مینایی



استاد حسین مردی



- کتاب خط یک نوشته استاد مصطفی جلیل زاده



- بن کن توسط استاد فیروز حبیب پور در تهران



- بن کن توسط استاد حسین داداشی



- مرحوم استاد رضا افیری در حال تدریس هنر توآ در تهران



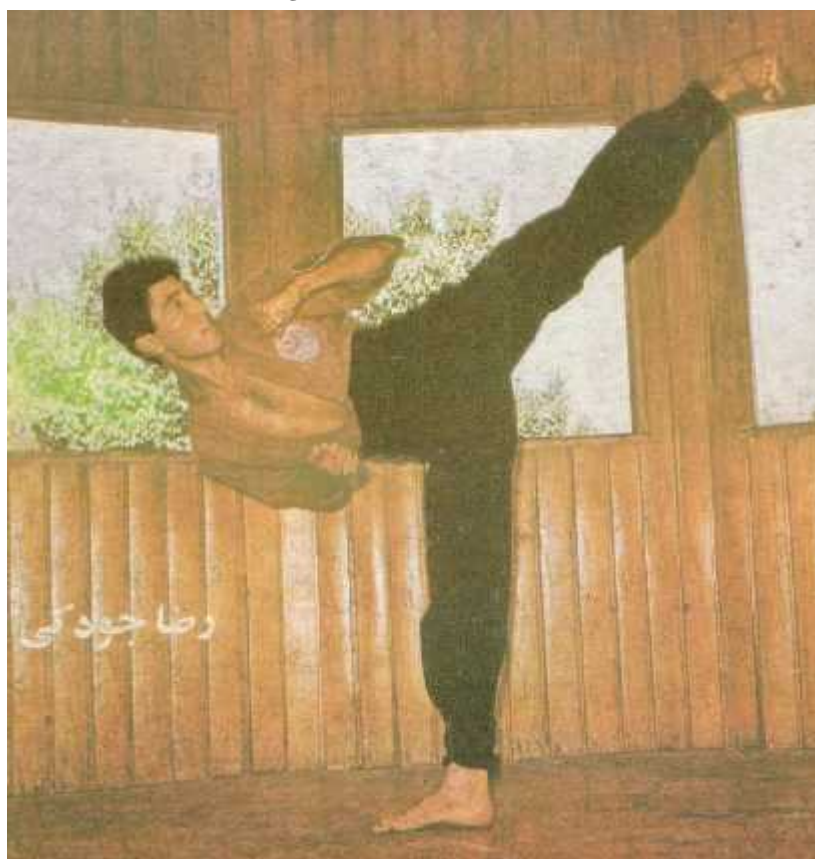
- استاد سلامی در مراسم توآ در تبریز



- استاد حسین حضرتی



- استاد رضا جوادی در گرگان





صطفی دهقانیان در کرج



- بن کن توسط استاد گرامی محمد پور غلامی



- استاد اکبر ساسانیان



استاد پرویز خدایی نیا و استاد میرسعید قاسمی



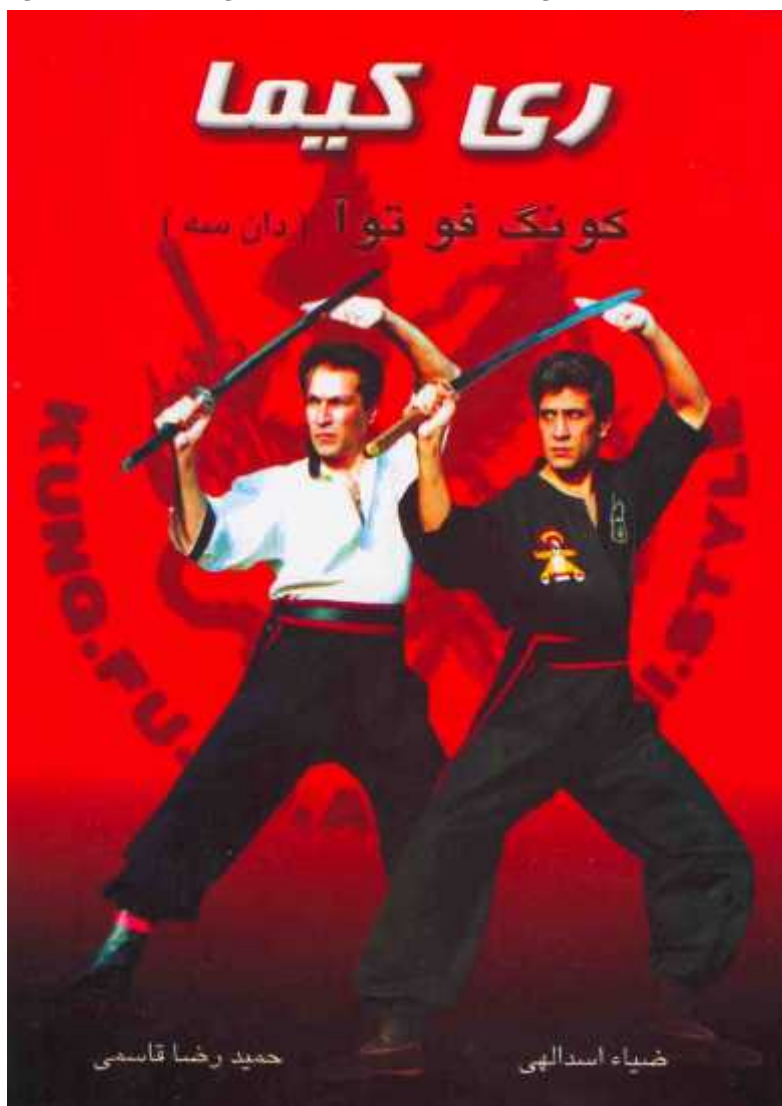
استاد کامران گرامی نژاد و استاد مسعود خالقی



استاد حسن حسینمردی



- استاد ضیاء اسدالهی و استاد حمید رضا قاسمی عضو کمیته فنی توأ در ایران



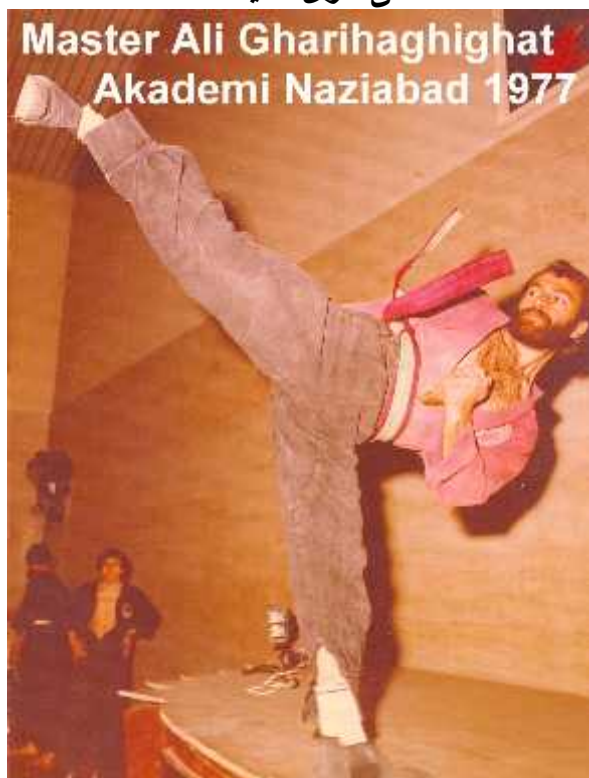
استاد عزیز حاج محمدی (قزوین)



- استاد محمد حسینمردی



استاد علی قاری حقیقت



استاد حمید آژیرنیا



استاد علی رحیمی فرد عضو کمیته فنی توأ در ایران



استاد بابک کاوسی

Master Babak Kavousi IRAN 1979



رضا حیدری رئیس دفتر در ایران



استاد علی وهابی



عزت خیرخواه (نیمه) در کشور ترکیه



استاد کلیمان هرمزیان ( )



استاد مجید مهدی      مسنول کمیته فنی توآ در ایران



استاد مرتضی عابدی عضو کمیته فنی توآ در ایران





( )



استاد رضا احمدی ( )

**Master Reza Ahmadi**  
آموزش کونگه فو توآ  
هنر رزمی اصیل و ایرانی

**Gorgan (Iran)** تحت نظر راهبان، رضا احمدی  
مربی تحت پوشش: محمد رضا سلیمانی  
موارد آموزش: جوگا معای (تکنیک)، جن کن (شکستن اجسام)، مایانا (مبارزه)



آدرس: گرگان، خ ولیعصر، جنب بیمارستان دکتر موسوی، باشگاه شین تو  
زمان: روزهای زوج عصرها  
تلفن: ۳۹۴۷۱۳۰۰۰

استاد بهروز پورتقی ( )

Master Behroz Portaghi

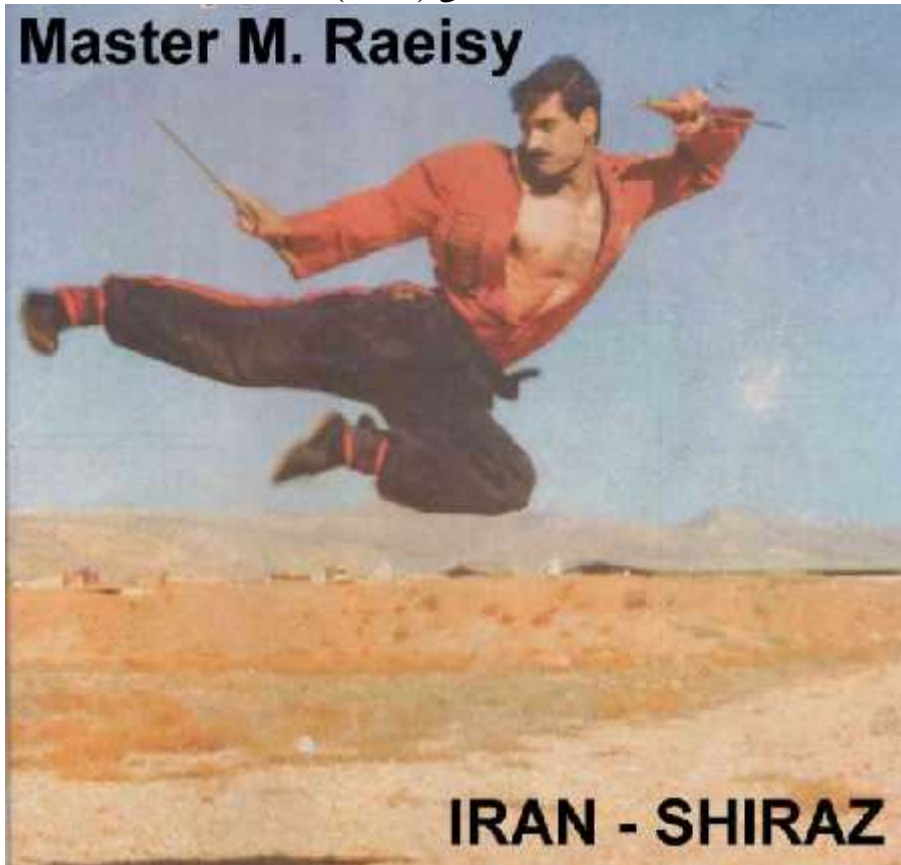
IRAN



Province  
Mazandaran

نیسی (شیراز)

Master M. Raeisy



IRAN - SHIRAZ

استاد مهدی عبدالهی پور و استاد حسام اعظمی



تیم ملی توای ایران در تکنیک

Mehdi Nasirabadi - Amir Akbari - Alireza Farshid - Parviz Darvishi



استاد ضیاء اسدالهی مربی تیم ملی ایران در تکنیک (رزم آهنگ)



تیم ملی ایران در مبارزات مایانا -



استاد محمدی مربی تیم ملی توآ ایران و اعضای تیم ملی (مایانا) –

World Martial Arts Festival in Kish Island

18 – 22 October 2012

TOA National Team of Iran (Mayana)



استاد یاور جوانمرد (کرج)

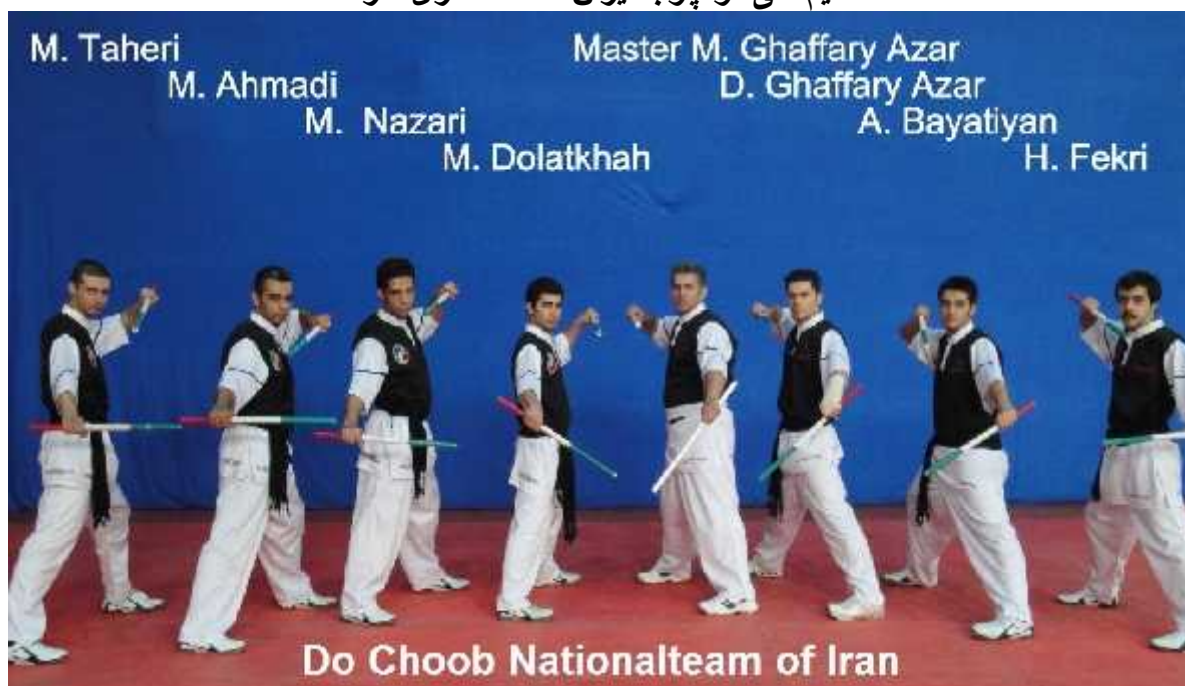


Master Yavar Javanmard  
IRAN

استاد محمد سلطانی (اصفهان)



تیم ملی دو چوب ایران استاد فاری آذر



استاد کیلمای ایران آقای شیرج پور و استاد دو چوب ایران آقای غفاری آذر



استادان و مربیان جوان توأ در ایران -



## پیوست

### اتحادیه جهانی انجمن های توآ ( )

#### WORLD UNION OF TOA ASSOCIATIONS (WUTA)

بطور کلی نوشته نشدن مقالات کافی در مورد هنر رزمی ایرانی توآ در اروپا باعث گردیده که رزمی دوستان کشورهای اروپایی در مورد این هنر بزرگ اطلاع چندانی نداشته و نسبت به آن ناآشنا باشند. بعلاوه کتاب جدیدی در لندن (انگلیس) در سال ۱۳۸۹ به چاپ رسیده است به نام:

### The Way of the Warrior

در این کتاب جامع تمامی سبکهای رزمی جهان حتی با سابقه چند ساله معرفی شده است. ولی متأسفانه نامی از "کونگ فو توآ" در آن برده نشده است.

تمام محققین و تاریخ شناسان معتبر جهانی ارتباط هنر کونگ فو را با ایران رد کرده و آن را متعلق به کشور چین می دانند.

به این دلایل و دلایل مشابه دیگر که مانع از جهانی شدن کونگ فو توآی ایران بود، در طی گردهمایی ۳۸ کشور در شهر تاریخی و زیبای اصفهان در تیر ماه سال ۱۳۸۹ تغییر نام "کونگ فو توآ" به "توآ" تصویب شد. این گردهمایی توسط فدراسیون کونگ فو توآی ایران برنامه ریزی و برگزار شد. همچنین در این همایش جهانی نمایندگان مختلفی بطور رسمی به مدت ۴ سال برای گسترش هنر توآی ایرانی در خارج از ایران انتخاب شدند. از جمله اینجانب به عنوان نماینده اتحادیه جهانی انجمنهای توآ در کشور آلمان و نایب رئیس این اتحادیه در قاره اروپا انتخاب شدم.

در اینجا لازم میدانم تشکر صمیمانه خود را از ریاست محترم فدراسیون توآی ایران و تمامی همکارانشان در این مجموعه جهت برگزاری اجلاس اصفهان، دوره های مربیگری و داوری جهانی در تهران (کمیته ملی المپیک ایران)، برگزاری نخستین دوره مسابقات جهانی توآ با شرکت ۴۴ کشور در شیراز و دومین دوره مسابقات جهانی توآ در جزیره کیش ابراز نمایم.

اصفهان - شرکت - کشور در کنگره سالیانه و انتخابات اتحادیه جهانی انجمنهای تو





اصفهان - ازراست به چپ: استاد اصغر وثوقی نماینده ووتا در هلند و رئیس کمیته داوری ووتا -  
 آقای بهرام افشارزاده دبیر کل کمیته ملی المپیک ایران - آقای علی منتظری رئیس ووتا و رئیس فدراسیون  
 ایران - استاد مصطفی جلیل زاده نماینده ووتا در کانادا و رئیس کمیته فنی ووتا - بابک توسلی نماینده ووتا در  
 آلمان و نایب رئیس ووتا در قاره اروپا



تهران - بابک توسلی - استاد فیروز حبیب پور پیشکسوت توآ - آقای محمود طالقانی نایب رئیس  
 فدراسیون کونگ فو ( )



تهران - شرکت نمایندگان کشور در دوره های مربیگری و داوری جهانی  
(آکادمی ملی المپیک ایران)



همراه و دوست عزیزم، استاد ضیاء اسدالهی

**Master Zia Asadolahi, my old Friend and Hamrah since 1979**



ووتا نخستین دوره مسابقات جهانی توآ را با شرکت کشور در ایران برگزار کرد

**Taner Ucar - 82 kg 2nd Place of World TOA Championship Germany**



تیم ملی توآی آلمان در اولین مسابقات جهانی توآ در ایران



آقای رضا حیدری رئیس دفتر در تهران در کنار قهرمانان ایران حسین کریمی و امیر رضا فیضی



تیم ملی توای بانوان ایران در اولین مسابقات جهانی توآ در شیراز



از چپ به راست استاد باقر محمدی مربی تیم ملی ایران - استاد گروسی - قهرمان اول مسابقات  
 مایانا در وزن کیلو امیررضا فیضی - قهرمان دوم تانر اوچار از کشور آلمان - بابک توسلی مربی تیم ملی



۴ نهایی مایانا در وزن کیلو بین امیررضا فیضی از کشور ایران و تانر اوچار از کشور آلمان

World TDR Championship (Magana - 82 Kg) Iran - Shiraz 2011-11-11  
 Taner Ucar (Germany) - Amir Reza Feizi (Iran)



اول مسابقات مایانا در وزن کیلو امیررضا فیضی از کشور ایرا  
دوم تانر اوچار از کشور آلمان



مسابقات مایانا در وزن کیلو تانر اوچار از کشور آلمان



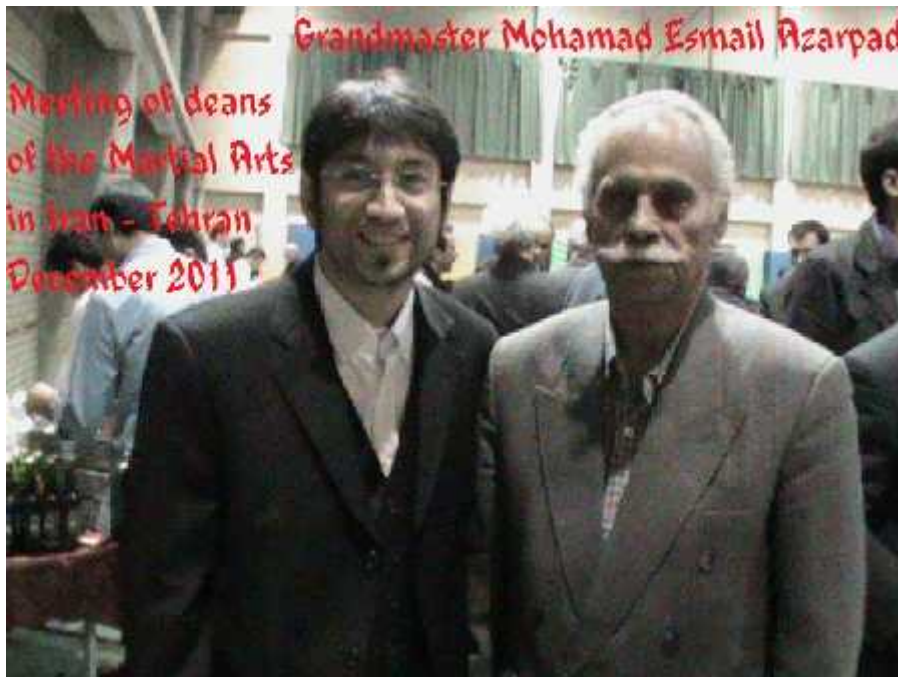
مسابقات مایانا در وزن بالای کیلو یوهانس هاس از کشور آلمان



## پیوست دوم

می باشد که از طرف فدراسیون توای ایران در دی ماه  
پیشکسوتان هنرهای رزمی ( , کاراته, تکواندو, )  
چهرهای ایرانی در هنرهای رزمی داشته باشم. دو نفر از این افراد یکی استاد بزرگ محمداسماعیل  
تکواندو ایران بوده و دیگری قهرمان بزرگ ملی ایران استاد هادی ساعی بودند.

### مختصری در باره استاد بزرگ محمداسماعیل آذرپاد پدر تکواندو ایران



من استاد گرامی آذرپاد را در جلسات مختلفی از جمله گردهمایی پیشکسوتان هنرهای رزمی در تهران، خانه تکواندو در تهران و مسابقات جهانی هنرهای رزمی در جزیره کیش ملاقات کردم. ایشان همیشه با روی باز و خلوص نیت تجربیات خود را در اختیار من قرار دادند. در اینجا خواستم برای آشنایی بیشتر همراهان جوان با این استاد بزرگ ایرانی، مختصری درباره ایشان بنویسم. امیدوارم که قادر باشم حق مطلب را ادا کنم.

استاد محمد اسماعیل آذرپاد متولد سال ۱۳۱۷، از جمله پیشگامان ورزشهای رزمی در ایران هستند که در طول سالها فعالیت ورزشی خود هزاران شاگرد را تربیت نموده اند. ایشان دارای گواهی نامه دان ۸ از فدراسیون جهانی تکواندو و موسس انجمن تکواندو ایران هستند. استاد آذرپاد در بسیاری از رشته های ورزشی و به خصوص ورزشهای رزمی فعالیت داشتند و افتخارات زیادی را برای ایران کسب کردند که از آن جمله می توان به:

- مربیگری کشتی کج و جودو در باشگاه شجاعت در شرق تهران، سال ۱۳۴۰.
- گذراندن دوره رنجر با موفقیت در کشور انگلستان، سال ۱۳۴۶.
- عضو تیم ملی کوهنوردی چتربازان و فتح قله مرتفع ایران.
- دریافت گواهینامه مربیگری و کمر بند مشکی جودو از دانشکده پلیس، سال ۱۳۴۷.
- آغاز فراگیری هنر رزمی تکواندو، سال ۱۳۴۹.
- تاسیس آکادمی ورزشهای رزمی و مدیریت آن، سال ۱۳۵۳.



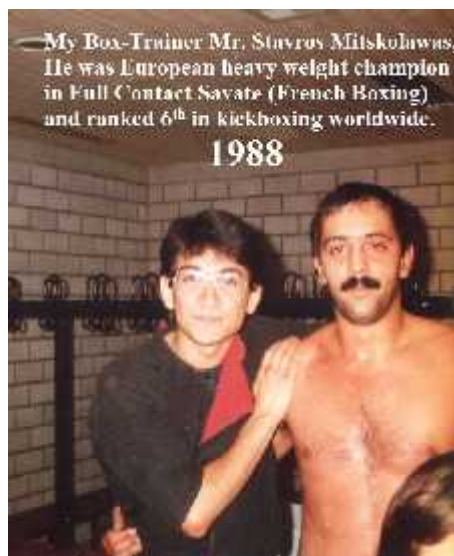
- دریافت گواهی دان ۲ از فدراسیون جهانی تکواندو در سال ۱۳۵۴ و گواهی دان ۳ در سال ۱۳۵۶ که این اولین دان ۳ تکواندو بود که یک ایرانی از فدراسیون جهانی تکواندو کسب می نمود.  
 - مربیگری تیم ملی تکواندو ایران، سال ۱۳۵۷.  
 - اخذ گواهی نامه بین المللی داوری از کشور آلمان.  
 و افتخارات دیگری که ورزشهای رزمی ایران، آنها را مدیون ایشان است در کارنامه خود دارند.  
 استاد آذریاد با انضباط و معنویت خاصی، زندگی خود را وقف تربیت جوانان کشور نموده و تجارب خود را در اختیار آنها گذارده است. برای ایشان همیشه آرزوی سلامتی و موفقیت داریم.

## قهرمان بزرگ ملی ایران استاد هادی ساعی

استاد هادی ساعی قهرمان تکواندو جهان و المپیک است. او نه تنها با بدست آوردن دو مدال طلا و یک مدال برنز، یکی از پرافتخارترین ورزشکاران ایرانی در تاریخ بازیهای المپیک می باشد، بلکه به خاطر تواضع و مردمی بودنش در قلب تمام مردم ایران جای دارد.



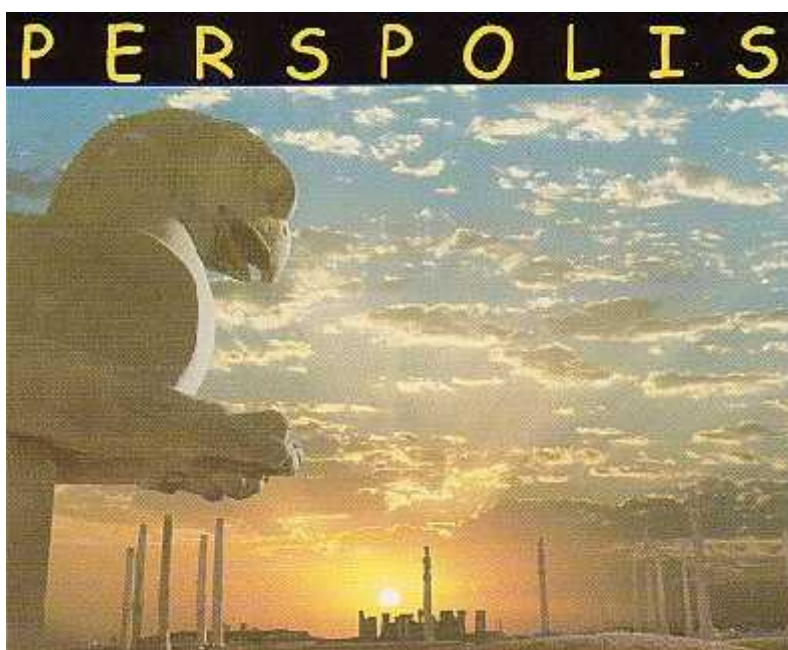
مربی عزیزم بوکس فول کنتاکت ستاورس میتسکلواوس از کشور یونان



# کتابها و دی-وی-دی های مختلف منتشر شده از سبک ایرانی تو آ در آلمان

 <p>Das Buch ist ein Teil der Reihe 'Kung Fu TOA in Deutschland' und enthält alle Informationen, die Sie benötigen, um die Kunst des Kung Fu TOA zu erlernen. Es ist ein wertvolles Dokument für alle, die sich für diese Kampfsportart interessieren.</p>  <p><b>KUNG FU TOA</b> Babak Tavassoli</p>	<p><b>KUNG FU TOA</b> IN DEUTSCHLAND</p>   <p><b>Babak Tavassoli</b></p>	 <p>فصلنامه‌ای ورزشی در آلمان آموزش خود به خود آموزش دفاع شخصی (مبتدی) ویدیو VCD</p>
 <p>Das Buch ist ein Teil der Reihe 'Kung Fu TOA in Deutschland' und enthält alle Informationen, die Sie benötigen, um die Kunst des Kung Fu TOA zu erlernen. Es ist ein wertvolles Dokument für alle, die sich für diese Kampfsportart interessieren.</p>  <p><b>KUNG FU TOA 2</b> Babak Tavassoli</p>	<p><b>KUNG FU TOA 2</b></p>   <p><b>Babak Tavassoli</b></p>	 <p>Kung Fu TOA in Germany Babak Tavassoli KUNG FU TOA SCHOOL © 2010 by B. Tavassoli min: 58 DVD 1</p>
 <p>Das Buch ist ein Teil der Reihe 'Kung Fu TOA in Deutschland' und enthält alle Informationen, die Sie benötigen, um die Kunst des Kung Fu TOA zu erlernen. Es ist ein wertvolles Dokument für alle, die sich für diese Kampfsportart interessieren.</p>  <p><b>KUNG FU TOA 3</b> Babak Tavassoli</p>	<p><b>KUNG FU TOA 3</b></p>   <p><b>Babak Tavassoli</b></p>	 <p>Kung Fu TOA in Germany Babak Tavassoli KUNG FU TOA SCHOOL © 2010 by B. Tavassoli min: 54 DVD 2</p>
<p>Das Buch ist ein Teil der Reihe 'Kung Fu TOA in Deutschland' und enthält alle Informationen, die Sie benötigen, um die Kunst des Kung Fu TOA zu erlernen. Es ist ein wertvolles Dokument für alle, die sich für diese Kampfsportart interessieren.</p>  <p><b>KUNG FU TOA</b> IN DEUTSCHLAND</p>  <p><b>KUNG FU TOA</b> IN DEUTSCHLAND</p>	<p><b>KUNG FU TOA</b> SCHAULE</p>   <p><b>Babak Tavassoli</b></p>	 <p>Kung Fu TOA in Germany Babak Tavassoli KUNG FU TOA SCHOOL © 2010 by B. Tavassoli 88 min</p>

برای توضیح و تدریس صحیح و قدم به قدم خطوط هنر تو آ در آلمان، احتیاج به تحریر کتب مختلف بوده که به خواست و حمایت خداوند بزرگ موفق به انجام آن نیز خواهم گشت.



گر بخود آیی بخدایی رسی، بخود

شعر فارسی

جاوید باد صلح و هنر در عالم و گیتی

برای دریافت اطلاعات بیشتر و تماس با ناشر:

Webside: [www.kungfuto-a.de](http://www.kungfuto-a.de)

e-mail: [babakt64@yahoo.de](mailto:babakt64@yahoo.de)